Selbsttest zur Anerkennung und Wertschätzung meines Ehrenamts

Bist du unzufrieden mit deinem Ehrenamt? Du weißt aber nicht, woran es liegt, dass dir die Motivation für dein Engagement fehlt? Dieser Selbsttest kann dir dabei helfen, den Gründen auf die Spur zu kommen.

Beantworte einfach die folgenden elf Fragen und vergebe Schulnoten von 1 (trifft zu) bis 6 (trifft gar nicht zu).

Basis: Was bekomme ich?

Weiß ich, was bei meinem Engagement im Ehrenamt von mir erwartet wird?

1	2	3	4	5	6
O	O	O	O	O	O

Habe ich Materialien, Arbeitsmittel und den Raum, um meine Tätigkeit richtig zu machen?

1	2	3	4	5	6
O	O	O	O	O	O

Stufe 1: Was gebe ich?

Habe ich bei meiner ehrenamtlichen Tätigkeit die Gelegenheit, das zu tun, was ich am besten kann?

1	2	3	4	5	6
O	O	O	O	O	O

Habe ich in den letzten sieben Einsatztagen für mein Engagement Anerkennung bekommen?

1	2	3	4	5	6
O	O	O	O	O	O

Interessiert sich mein:e Ansprechpartner:in oder eine andere Person für mich als Mensch?

1	2	3	4	5	6
O	O	O	O	O	O

Gibt es bei meiner Tätigkeit jemanden, die:der mich in meiner Entwicklung unterstützt und fördert?

1	2	3	4	5	6
O	O	O	O	O	O

Stufe 2: Gehöre ich dazu?

Habe ich den Eindruck, dass bei meiner ehrenamtlichen Tätigkeit meine Meinungen und Vorstellungen zählen?

1	2	3	4	5	6
O	O	O	O	O	O

Geben mir die Ziele und die Unternehmensphilosophie meiner Einrichtung das Gefühl, dass mein Engagement wichtig ist?

1	2	3	4	5	6
O	O	O	O	O	O

Habe ich innerhalb der Einrichtung eine:n gute:n Freund:in oder ein soziales Netz?

1	2	3	4	5	6
O	O	O	O	O	O

Stufe 3: Wie können wir gemeinsam vorankommen?

Hat in den letzten sechs Monaten jemand in der Einrichtung mit mir über meine Tätigkeit gesprochen?

1	2	3	4	5	6
O	O	O	O	O	O

Hatte ich in meiner Tätigkeit als Ehrenamtliche:r bisher die Gelegenheit, Neues zu lernen und mich weiterzuentwickeln?

1	2	3	4	5	6
O	O	O	O	O	O

Auswertung:

Auch, wenn du die Fragen in Stufe 2 und 3 positiv beantwortest, wird dies auf Dauer nicht tragen, falls die Erfordernisse der darunter liegenden Ebenen unberücksichtigt bleiben.

Der Schlüssel zu einer ausreichenden Motivation liegt vor allem in der Basis und der Stufe 1. Wenn du diese Fragen mit schlechten Schulnoten beantwortet hast, solltest du dich mit deiner Kirchengemeinde oder Einrichtung dafür einsetzen, dass sich deine Arbeitsbedingungen verbessern oder dass sich dein Aufgabengebiet so verändert, dass dir die Arbeit wieder Spaß macht!

Quelle: Diakonie Rheinland- Westfalen-Lippe, Buckhingham, M. Coffman, C. 2005: Erfolgreiche Führung gegen alle Regeln. Frankfurt/Main.